

1. Record Nr.	UNICASRML0407896
Autore	American heart association
Titolo	Fitting in fitness : hundreds of simple ways to put more physical activity into tour life / American heart association
Pubbl/distr/stampa	New York, : Times books, 1997
ISBN	081292911X
Descrizione fisica	XVI, 171 p. ; 18 cm.
Disciplina	613.71
Soggetti	Esercizi ginnici
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia