

1. Record Nr.	UNICASRAV0330690
Autore	Salzarulo, Piero
Titolo	La fine del sonno : le porte del risveglio / Piero Salzarulo
Pubbl/distr/stampa	Torino, : Bollati Boringhieri, 1999
ISBN	8833911527
Descrizione fisica	111 p. ; 22 cm.
Collana	L'esperienza psicologica e medica
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Il risveglio è il momento in cui transitiamo, spontaneamente o in seguito a un evento esterno, attraverso due modalità diverse dell'esistenza e del funzionamento dell'organismo. L'apertura sulla veglia, e spesso sull'inizio di una giornata, è il risultato di delicati meccanismi fisiologici e si accompagna a esperienze psicologiche particolari, prima fra tutte il ricordo del sogno. Questo lavoro cerca di analizzare l'evento risveglio da molteplici prospettive e di attirare l'attenzione su una problematica ancora trascurata nel campo degli studi sul sonno.