

1. Record Nr.	UNICASLO11263409
Autore	Weineck, Jurgen
Titolo	L'allenamento ottimale : una teoria dell'allenamento basata sui principi della fisiologia del movimento, con particolare riferimento all'allenamento infantile e giovanile / Jurgen Weineck
Pubbl/distr/stampa	Torgiano, : Calzetti & Mariucci, 2009
Titolo uniforme	Optimates training
ISBN	9788860281883
Edizione	[2. ed. italiana]
Descrizione fisica	XVIII, 876 p. : ill. ; 24 cm.
Collana	Allenamento sportivo
Disciplina	612.044 617.1027
Soggetti	Allenamento sportivo Sport - Fisiologia
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia