

| | |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr. | UNICASIEI0675045 |
| Autore | Zatsiorsky, Vladimir M. |
| Titolo | Science and practice of strength training / Vladimir M. Zatsiorsky, William J. Kraemer, Andrew C. Fry |
| Pubbl/distr/stampa | Champaign, : Human Kinetics, 2021 |
| ISBN | 9781492592006 |
| Edizione | [3. ed] |
| Descrizione fisica | XV, 327 p. : ill. ; 29 cm. |
| Altri autori (Persone) | Kraemer, William J. Fry, Andrew C. |
| Lingua di pubblicazione | Inglese |
| Formato | Materiale a stampa |
| Livello bibliografico | Monografia |