

|                         |   |
|-------------------------|---|
| 1. Record Nr.           | UNICASIEI0675045  |
| Autore                  | Zatsiorsky, Vladimir M.   |
| Titolo                  | Science and practice of strength training / Vladimir M. Zatsiorsky, William J. Kraemer, Andrew C. Fry |
| Pubbl/distr/stampa      | Champaign, : Human Kinetics, 2021   |
| ISBN                    | 9781492592006   |
| Edizione                | [3. ed]   |
| Descrizione fisica      | XV, 327 p. : ill. ; 29 cm.  |
| Altri autori (Persone)  | Kraemer, William J.<br>Fry, Andrew C.   |
| Lingua di pubblicazione | Inglese   |
| Formato                 | Materiale a stampa  |
| Livello bibliografico   | Monografia  |