

1. Record Nr.	UNICASCFI0280762
Autore	Alexander, Frederick Matthias
Titolo	Il controllo cosciente e costruttivo di se stessi / Frederick Matthias Alexander
Pubbl/distr/stampa	Roma, : Astrolabio, 1994
Titolo uniforme	Constructive conscious control of the individual. -
ISBN	8834011287
Descrizione fisica	182 p. ; 21 cm
Collana	Psiche e coscienza
Disciplina	158.1
Soggetti	Autocontrollo
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Trad. di Paolo Olivieri.