

1. Record Nr.	UNICASCFI0230813
Autore	Ellis, Albert
Titolo	L'autoterapia razionale-emotiva : come pensare in modo psicologicamente efficace / Albert Ellis ; a cura di Mario Di Pietro
Pubbl/distr/stampa	Trento, : Centro studi Erickson, [1993]
Titolo uniforme	How to stubbornly refuse to make yourself miserable about anything-yes, anything
ISBN	8879460706 9788879460705
Descrizione fisica	209 p. ; 24 cm
Collana	Psicologia applicata ; 7
Disciplina	616.8914
Soggetti	Psicoterapia Disturbi d'ansia - Terapia
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Note generali	Trad. di Riccardo Mazzeo, Marco Belli.