

1. Record Nr.	UNICAMPANIAVAN0275844
Autore	Pasini, Willy
Titolo	L'autostima : volersi bene per voler bene agli altri / Willy Pasini
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Mondadori, 2001
ISBN	978-88-04-48171-3
Descrizione fisica	246 p. ; 22 cm
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Willy Pasini ci aiuta a capire che cosa sia davvero l'autostima: come nasce e da cosa viene influenzata; quali sono le persone e le situazioni che possono rafforzarla o incrinarla. Per farlo analizza numerosi casi, con particolare attenzione al mondo femminile, fornendo preziose indicazioni su come coltivare l'autostima e su come migliorarla. Perché la fiducia e il rispetto di sé sono la base essenziale su cui costruire la propria felicità.