

1. Record Nr.	UNICAMPANIAVAN0258144
Autore	Salzarulo, Piero
Titolo	Come dormiamo / Piero Salzarulo ; con la collaborazione di Iole Zilli
Pubbl/distr/stampa	Firenze [etc.] , : Giunti, 2007
ISBN	88-09-05039-6
Descrizione fisica	126 p. ; 24 cm
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	Questo volume analizza gli elementi sui quali gli esperti si basano per capire come è fatto il sonno ed esplicitare il nostro rapporto con il dormire. Il sonno umano è funzione complessa che si esprime a vari livelli di organizzazione sotto il controllo di molteplici strutture del sistema nervoso centrale. Di questo è necessario essere a conoscenza per arrivare a descrivere non solo come dormiamo, ma anche quanto e quando, argomenti che sono sviluppati in diversi capitoli.