

1. Record Nr.	UNICAMPANIAVAN0064163
Autore	Seligman, Martin E. P.
Titolo	Imparare l'ottimismo : come cambiare la vita cambiando il pensiero / Martin E. P. Seligman ; presentazione di Gian Vittorio Caprara
Pubbl/distr/stampa	xii, 371 p. ; 20 cm
ISBN	88-09-04113-5
Edizione	[Firenze]
Descrizione fisica	Trad. di Fulvia Innocenti.
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia