

1. Record Nr.	UNICAMPANIAVAN0040819
Autore	Seligman, Martin E. P.
Titolo	Imparare l'ottimismo : come cambiare la vita cambiando il pensiero / Martin E. P. Seligman ; presentazione di Gian Vittorio Caprara
Pubbl/distr/stampa	VII, 345 p. ; 23 cm
Titolo uniforme	Learned optimism
ISBN	88-09-20929-X
Edizione	[Firenze : Giunti]
Descrizione fisica	Trad. di Fulvia Innocenti.
Disciplina	158.1
Soggetti	Relazioni interpersonali Autocontrollo
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia