

1. Record Nr.	UNICAMPANIAVAN00246305
Titolo	Psicologia del sonno / a cura di Gianluca Ficca, Marco Fabbri
Pubbl/distr/stampa	Milano, : Apogeo, 2019
ISBN	978-88-916374-6-8
Descrizione fisica	XXV, 481 p. ; 24 cm
Lingua di pubblicazione	Italiano
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia
Sommario/riassunto	La ricerca scientifica sul sonno raccoglie i contributi di numerose discipline: in affiancamento a quelle mediche, come la fisiologia e la neurologia, la psicologia è giunta ad occupare un ruolo indiscutibilmente centrale. Il sonno, infatti, non è un intervallo di tempo in cui il cervello è "spento" ma rappresenta una cornice ideale per importantissime attività mentali (basti pensare al sogno e alla riorganizzazione delle tracce di memoria).