

1. Record Nr.	UNICAMPANIAVAN00126270
Autore	Baltzell, Amy
Titolo	The Power of Mindfulness : Mindfulness Meditation Training in Sport (MMTS) / Amy Baltzell, Joshua Summers
Pubbl/distr/stampa	Cham, : Springer, 2017
Descrizione fisica	xxiii, 196 p. ; 24 cm
Altri autori (Persone)	Summers, Joshua
Lingua di pubblicazione	Inglese
Formato	Materiale a stampa
Livello bibliografico	Monografia